

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ





Небезопасное применение лекарств и устойчивость к антибиотикам ставит под угрозу эффективность многих широко применяемых лекарств.

На сегодняшний день это является одной из наиболее серьезных проблем, угрожающих здоровью людей.



Поделимся полезными советами о том, как себя обезопасить от нежелательных последствий приема лекарственных препаратов.

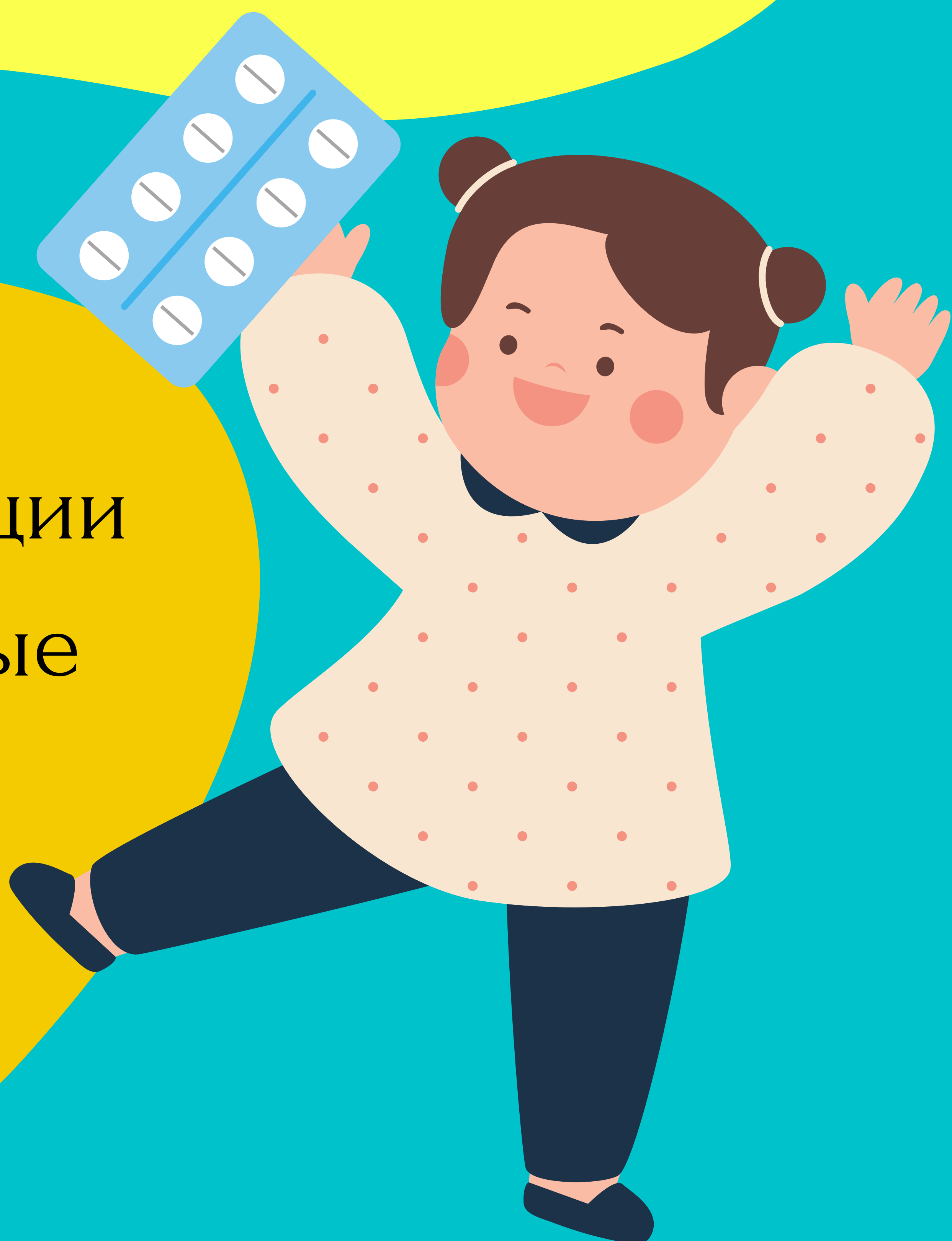


ЛЕКАРСТВА И ДЕТИ



Каждый год появляются случаи бесконтрольного приема лекарственных препаратов детьми, к которым они получили доступ, пока взрослые не видели.

Предотвратить эти ситуации можно, соблюдая простые правила



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Держите лекарства вне
досюгаемости и видимости
детей.



Убедитесь, что флаконы с лекарствами
плотно закрыты. Лучше выбирать флаконы
с предохранительным колпачком.

Расскажите детям о лекарствах.
Никогда не говорите детям,
что лекарства – это конфеты,
чтобы заставить принять их.



Никогда не оставляйте
лекарство рядом с ребенком,
даже если через несколько
часов Вам придется дать его
снова.

АНТИБИОТИКИ

Неправильный прием антибиотиков может привести к развитию лекарственной устойчивости бактерий.



Вы можете помочь уменьшить развитие антибиотикорезистентности следующим образом.

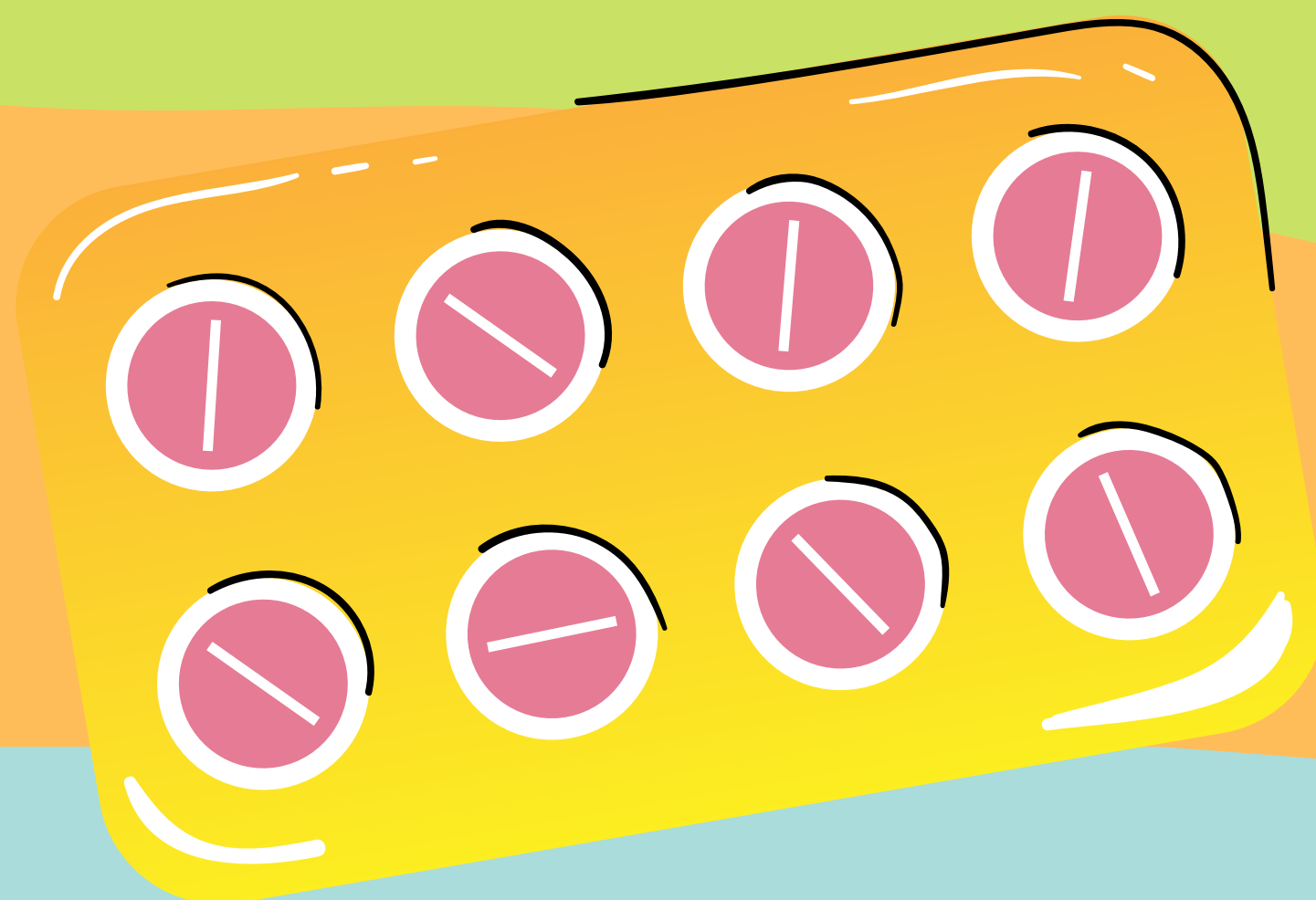


ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Регулярно проходите вакцинацию, в том числе против бактериальных инфекций (дифтерия и коклюш).

Не настаивайте на выписке
Вашим лечащим врачом рецепта
на антибиотики.



Используйте антибиотики только по назначению врача. Принимайте предписанную суточную дозу. Завершайте полное лечение.

Никогда не принимайте антибиотики, прописанные другому человеку, и не позволяйте никому принимать Ваши антибиотики.



А также соблюдайте технологию приготовления пищи. Не пейте сырое
МОЛОКО.

КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ ДОМА?

Никогда не принимайте чужие лекарства. В ответ на прием лекарственного препарата может развиваться аллергическая реакция или несовместимость с теми лекарствами, которые Вы уже принимаете.

Храните лекарства в оригинальной упаковке. Сохраняйте блистер целостным, не обрезайте пустые ячейки. Читайте этикетку каждый раз, когда принимаете препарат, чтобы убедиться, что Вы выбрали правильное лекарство.

Не храните лекарства в аптечке в ванной или под прямыми солнечными лучами. Влажность, тепло и свет могут повлиять на эффективность и безопасность лекарств.

Не жуйте, не раздавливайте и не ломайте капсулы или таблетки, если это не указано. Принимаемые препараты могут слишком быстро всосаться, причиняя вред, либо стать совсем неэффективными.

КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ В БОЛЬНИЦЕ?

Возьмите свои лекарства и список принимаемых препаратов с собой, когда идете в больницу.

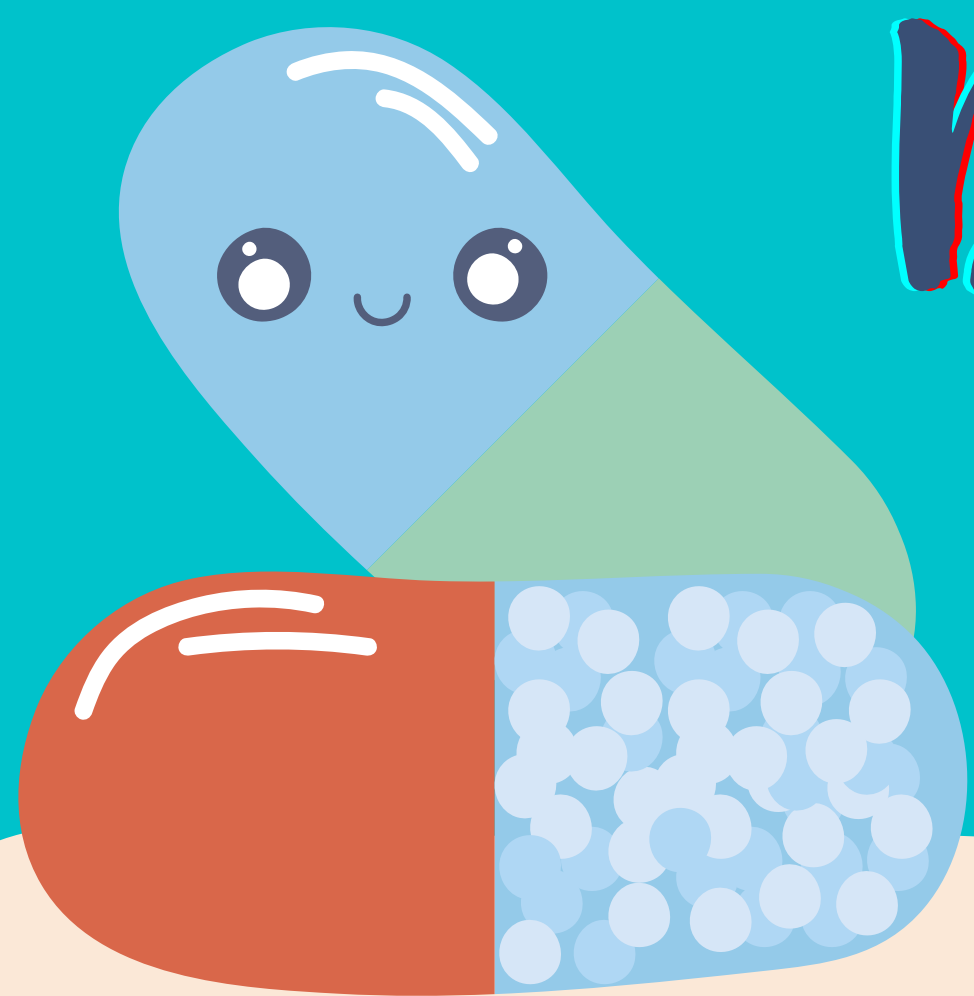


Скажите своему лечащему врачу, что хотите знать показания к назначению лекарственных препаратов, которые Вы принимаете или собираетесь принимать.

Не позволяйте никому давать Вам лекарства, не проверяя каждый раз Ваше полное имя и назначения в истории болезни. Это поможет предотвратить получение чужих лекарств.



КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ В КАБИНЕТЕ ВРАЧА?



Берите с собой список лекарств каждый раз, когда идете к врачу, особенно если вы посещаете более одного врача. Специалисты могут не знать о лекарствах, которые ранее Вам прописали другие врачи.

Попросите Вашего врача объяснить, какой препарат и с какой целью Вам назначен. Многие названия лекарств похожи друг на друга, информация о назначенном препарате поможет Вам и фармацевту в аптеке перепроверить рецепт.

Если Ваш врач выписывает Вам новые лекарственные препараты для приема, уточните, не будет ли взаимодействия с другими Вашими лекарствами.

