



Оставайтесь дома, если Вы заболели!

Не ходите на работу. Не водите детей в школу. ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



ПРОФИЛАКТИКА

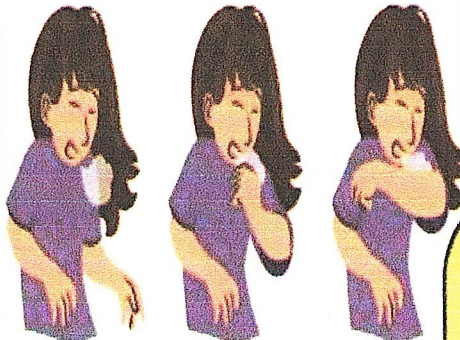
Регулярно проветривайте помещение



Избегайте мест массового скопления людей!



Не трогайте лицо немытыми руками!



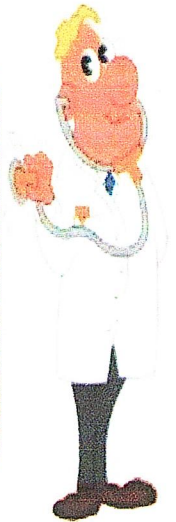
Регулярно мойте руки!

ХНЕТ

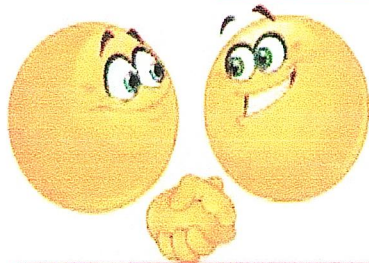
ХНЕТ

ДА

Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!



Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете



Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!



Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

Больной! Надевай маску для защиты здоровых

