

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА КУХНЕ

- Не оставляйте ребенка на кухне без присмотра.
- Когда вы работаете на кухне, посадите малыша в безопасное место: в манеж или детское кресло.
- Пользуйтесь теми конфорками, до которых ребенок не сможет достать.
- Не оставляйте на краю стола посуду, кастрюли, сковородки, ножи и вилки.
- Уксус, растительное масло, лекарства, моющие средства держите в недоступном для ребенка месте.
- Временно не пользуйтесь скатертями.

## БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ

- Еще до родов попросите родных отремонтировать розетки, приобретите заглушки.
- Не оставляйте включенными утюги и другие электрические приборы.
- Иголочки, ножницы, спицы для вязания должны быть недоступны для ребенка.
- Использованные емкости от бытовой химии выбрасывайте сразу.
- Шкафы должны плотно закрываться, чтобы ребенок не мог травмироваться о внезапно открывшиеся дверцы.
- Спички и зажигалки держите в недоступных для детей местах.
- Гаджеты, пульты от электроники должны храниться в специально отведенных для этого местах.
- Если вы живете в частном доме, закройте доступ к емкостям с водой, колодцам, печам и уличным туалетам.
- Чтобы обезопасить ребенка от ударов об углы мебели, используйте специальные уголки из силикона или другого мягкого материала.
- Мебель должна устойчиво стоять на полу, чтобы резкие движения не привели к опрокидыванию ее на ребенка.
- Временно уберите горшки с цветами с подоконников.



## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПЕРЕОДЕВАНИИ И СМЕНЕ ПОДГУЗНИКА

- Во избежание падений не оставляйте ребенка одного на возвышенной поверхности, если вы переодеваете ребенка на диване, пеленальном столике или на обычном столе.
- Убирайте подальше средства ухода за кожей малыша: баночки и тюбики с кремом, ватные палочки или салфетки, чтобы он не смог их достать.

## БЕЗОПАСНАЯ ОДЕЖДА

- На одежде для самых маленьких не должно быть пуговиц, бусинок, колечек и других мелких деталей, которые могут попасть малышу в рот или нос.
- Надевая комбинезон ребенку или помещая в конверт, проверьте – не сползает ли малыш внутрь, нет ли опасности для его дыхания.



**ЗДОРОВАЯ  
УДМУРТИЯ**



**БЕЗОПАСНОСТЬ  
РЕБЕНКА  
ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»

ПОЯВЛЕНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО – ЭТО БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ В СЕМЬЕ. В ЭТОТ ПЕРИОД РЕБЕНОК ПОЛНОСТЬЮ ЗАВИСИТ ОТ ВЗРОСЛЫХ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕМУ МАЛЫШУ, ВАЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ.

### БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КОРМЛЕНИИ

- Прикладывая ребенка к груди, следите, чтобы тело малыша располагалось на одной линии с вашим, головка не должна запрокидываться, а грудь не должна закрывать его носик.
- После кормления необходимо подержать ребенка около 5 минут в вертикальном положении, чтобы молоко не попало в дыхательные пути при срыгивании.
- Для сна необходимо укладывать ребенка в кроватку.

### БЕЗОПАСНОСТЬ В ДЕТСКОЙ КРОВАТКЕ

- Кровать должна быть устойчивой, а люлька-качалка иметь фиксатор для закрепления ее в неподвижном положении.
- Боковая стенка кроватки должна быть достаточно высокой, чтобы защитить малыша от падения и домашних животных.
- В кроватке не должно быть лишних предметов: свободно лежащие одеяла, подушки, белье могут явиться причиной асфиксии.
- Укладывайте ребенка спать на спину или на бок.



### БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КУПАНИИ

- Удостоверьтесь, что ванночка для купания не скользит и устойчива.
- Контролируйте температуру воды для купания специальным термометром (температура воды должна быть 37-38°C).
- При купании держите малыша головой вверх, одновременно поддерживая голову, шею и спинку.
- Никогда не оставляйте ребенка в воде одного, даже с братьями и сестрами.

### БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ И В АВТОМОБИЛЕ

- Убедитесь, что коляска прочная, устойчивая и не опрокинется при движении.
- Если ребенок уже может сидеть, установите спинку коляски под углом не более 45 градусов, чтобы подбородок ребенка не соприкасался с грудью и не затруднялось его дыхание. Не забудьте пристегивать ребенка во время прогулки.
- Перед пешеходным переходом возьмите ребенка на руки.
- Во время прогулки не закрывайте носик ребенка одеялом.
- Перед тем, как войти в лифт, возьмите ребенка на руки, следом закатите коляску.
- Перевозка детей в автомобиле должна осуществляться только в автолюльке или автокресле, располагая их против хода движения.
- Никогда не оставляйте ребенка в автомобиле без присмотра взрослых.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПАДЕНИЙ

- Если в доме или квартире есть лестницы, поставьте в начале и в конце лестницы барьер-калитки.
- Не оставляйте открытыми окна (москитные сетки создают только иллюзию безопасности).
- В пластиковые окна установите специальные ручки с замками от детей.
- Уберите от подоконников стулья, столы, табуретки, чтобы ребенок не смог на них забраться.



- Всегда пристегивайте малышек при использовании высоких стульчиков или переносок.
- Укладывая ребенка в переноску, устанавливайте её только на полу, а не на стуле, столе или любой другой мебели.
- Нельзя подбрасывать ребенка высоко вверх, он может удариться головой о потолок или люстру, упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю.

