

Грудное вскармливание

Грудное молоко – лучшее, что создано природой для роста и гармоничного развития ребенка. Оно является идеальным питанием для новорожденных детей. Грудное молоко содержит все необходимые питательные вещества, витамины, микроэлементы и полностью обеспечивает потребности детского организма в пищевых компонентах в первые 6 месяцев жизни.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное молоко представляет собой незаменимый продукт, предназначенный самой природой для вскармливания детей первого года жизни. Оно имеет значительные преимущества перед искусственными смесями для ребенка.

Важнейшие свойства грудного молока, определяющие его незаменимость для вскармливания младенца:

- оптимальный и сбалансированный уровень питательных веществ, витаминов, микроэлементов в грудном молоке, обеспечивающих потребности детского организма в пищевых компонентах в первые 6 месяцев жизни;
- высокая усвояемость организмом ребенка;
- оптимальная для усвоения температура молока;
- благоприятное влияние на микрофлору кишечника;
- обладает широким спектром биологически активных веществ и защитных факторов, защищающих ребенка от различных инфекций и аллергических реакций;
- грудное вскармливание обеспечивает гармоничное развитие ребенка, улучшаются показатели его физического, психического и умственного развития;
- сосание груди – это один из способов общения с мамой.



Влияние грудного вскармливания на здоровье женщины

Раннее начало грудного вскармливания, сразу после рождения ребенка, способствует:

- ускорению сокращения матки за счет выделения окситоцина;
- быстрому снижению массы тела;
- снижению риска развития рака молочной железы и яичников;
- улучшению психоэмоционального состояния матери;
- становлению прочной духовной связи между матерью и ребенком, остающейся на всю жизнь.

Грудное вскармливание – это первые уроки любви и доверия между мамой и малышом!