

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (СД)

КЛАССИФИКАЦИЯ

1 ТИП

«Инсулинзависимый»,
«аутоиммунный»
или «детский» СД



2 ТИП

«Инсулиннезависимый»
СД



ГЕСТАЦИОННЫЙ

Возникает
у беременных
женщин без СД
в анамнезе



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

Обусловлено потерей глюкозы
(калорий) и жидкости



ЧАСТОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ

Повышенное содержание глюкозы
в крови приводит
к усиленному ее выделению.
В результате резко увеличивается
выделение мочи



ПОВЫШЕННЫЙ АППЕТИТ

Постоянное чувство голода
вызвано нарушением
утилизации глюкозы и потерей
глюкозы с мочой



ПОСТОЯННАЯ ЖАЖДА, СУХОСТЬ ВО РУ

Потеря воды вызывает жажду



ОСЛОЖНЕНИЯ

ПОРАЖЕНИЕ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ

ГОЛОВНОГО МОЗГА



- Инсульты
- Когнитивные нарушения

СЕРДЦА



- Инфаркт
- ИБС
- Хроническая сердечная недостаточность

НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

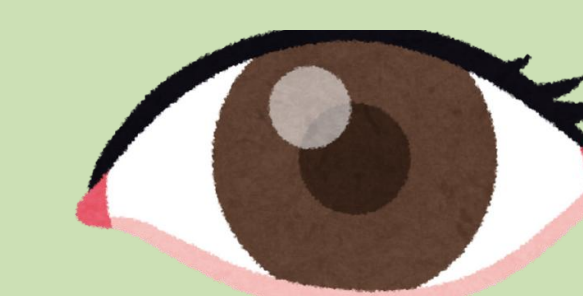


- Язва
- Гангрена

ПОРАЖЕНИЕ МЕЛКИХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ

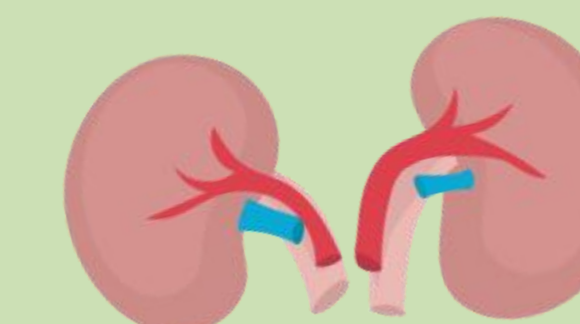
ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ

- Катаракта
- Глаукома
- Слепота



ДИАБЕТИЧЕСКАЯ НЕФРОПАТИЯ

- Хроническая
болезнь почек



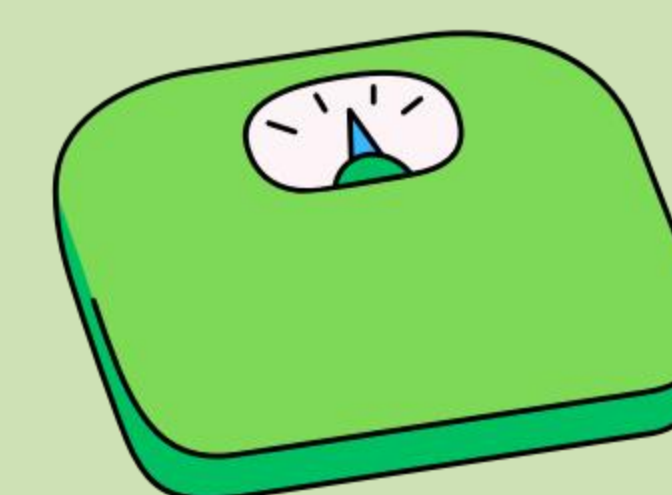
ДИАБЕТИЧЕСКАЯ НЕЙРОПАТИЯ

- Поражение нервных
волокон



ПРОФИЛАКТИКА

ПОДДЕРЖАНИЕ НОРМАЛЬНОЙ МАССЫ ТЕЛА



ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Регулярно,
5 раз в неделю
по 30 мин (ходьба,
танцы, плавание,
велопрогулки)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Уменьшение
потребления
сахара
и насыщенных
жиров

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИБЫЧЕК



При наличии вопросов необходима консультация врача-эндокринолога